Inversiones J2H SAS
NIT. 901324009-5

CONDUCE CRC

Conduce CRC Centro de Reconocimiento de Conductores
Codigo de Prestador y Sede 1551603052-01
Avenida Libertadores 22-82 Local 1, Paipa
3208036175 - 3102561346



N° 1.448

# CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

| FECHA Y CIUDAD DE REALIZACIÓN DEL EXÁMEN | | | | TIPO DE EXÁMEN MÉDICO OCUPACIONAL |
|---|---|---|---|---|
| 06 DÍA | 08 MES | 2022 AÑO | PAIPA (BOYACÁ, COLOMBIA) Ciudad | EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL DE INGRESO |

| DATOS DE LA EMPRESA DONDE LABORA, LABORARÁ O LABORO EL TRABAJADOR O ASPIRANTE | |
|---|---|
| SERVE CONSTRUCCIONES G SAS (Nombre de la empresa) | PARTICULARES (Empresa en misión) |

| DATOS DEL TRABAJADOR / ASPIRANTE (Tipo de Documento de Identificación CC: Cedula de Ciudadanía, CE: Cedula de Extranjeria, TI: Tarjeta de Identidad, PT: Pasaporte) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Genero | Edad | Documento de Identificación | |
| FONSECA ROJAS JOSE ALBERTO (Apellidos y Nombres) | MASCULINO | 49 AÑOS 0 MESES 8 DÍAS | CC (Tipo) | 74358855 (Número) |

Cargo
**MAESTRO DE CONSTRUCCION**

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL: **APTO CON RECOMENDACIONES**

Observaciones: *USO DE EPP. PAUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL. HABITOS SALUDABLES. HACER EJERCICIO REGULAR: 1 HORA AL DIA. DIETA BALANCEADA: BAJA EN GRASAS Y HARINAS. HACER DEPORTE. SEGUIMIENTO ANUAL MEDICINA GENERAL. OPTOMETRIA. AUDIOLOGIA.*

N/A | NO SE EVALUARÓN REQUISITOS DE SALUD (Alturas, Espacios Confinados, Manipular Alimentos)

| RESTRICCIONES LABORALES | TIPO | RECOMENDACIONES |
|---|---|---|
| SIN RESTRICCIONES LABORALES | NO APLICA | NO APLICA |

**El concepto de Aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:**

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR ✓

| RECOMENDACIONES MÉDICAS | RECOMENDACIONES OCUPACIONALES | HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES |
|---|---|---|
| SE ENTREGA FORMATO DE REMISIÓN A EPS | USO DE EPP | HABITOS SALUDABLES |
| USAR MEDIAS ANTIVÁRICES | SVE CARDIOVASCULAR | FORTALECIMIENTO MUSCULAR |
| EXAMEN VISUAL DE CONTROL EN UN AÑO | PAUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL | CONTROL DE PESO |
| AUDIOMETRÍA DE CONTROL EN UN AÑO | NO ALZAR PESO MAYOR DE : 25KG | ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA |
| VALORACIÓN POR EPS : CONTROL MEDICO ANUAL | | HACER DEPORTE |
| | | DIETA BALANCEADA |

**OTRAS OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES**

USO DE EPP. PAUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL. HABITOS SALUDABLES. HACER EJERCICIO REGULAR: 1 HORA AL DIA. DIETA BALANCEADA: BAJA EN GRASAS Y HARINAS. HACER DEPORTE. SEGUIMIENTO ANUAL MEDICINA GENERAL. OPTOMETRIA. AUDIOLOGIA.

Consentimiento informado del Aspirante o Trabajador: autorizo al doctor(a) abajo mencionado a realizar mi examen médico ocupacional registrado en este documento. El doctor(a) abajo mencionado me ha explicado la naturaleza y propósito del examen. He comprendido y he tenido la oportunidad de analizar el propósito, los beneficios, la interpretación, las limitaciones, y riesgos del examen médico a partir de la asesoría brindada. Entiendo que la realización de este examen es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Fui informado de las medidas para proteger la confidencialidad de mis resultados. Las respuestas dadas por mí en este examen son completas y verídicas. Autorizo al doctor(a) para que suministre a las personas o entidades contempladas en la legislación vigente, la información registrada en este documento, para el buen cumplimiento del sistema de seguridad y salud en el trabajo y para las situaciones contempladas en la misma legislación, igualmente para que remitan la Historia Clínica a la EPS a la cual me encuentro actualmente afiliado. Finalmente manifiesto que he leído y comprendido perfectamente lo anterior y que todos los espacios en blanco han sido completados antes de mi firma y que me encuentro en capacidad de expresar mi consentimiento.

**Médico**

Firma: Wilder Cristancho Ojeda LIC 11854 24/10/2021

Nombre: CRISTANCHO OJEDA WILDER ALBERTO

**Aspirante o Trabajador**

Firma: JOSE A FONSECA ROJAS 74358855 Paipa

Nombre: FONSECA ROJAS JOSE ALBERTO


Software para el sector salud - www.biofile.com.co